

## آنژین ناپایدار قلبی



واحد آموزش سلامت

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۳

• ضربان قلب شما خیلی کند (کمتر از ۶۰ بار در دقیقه) یا خیلی سریع (بیش از ۱۲۰ بار در دقیقه) شده است یا ریتم ثابتی ندارد.

• برای مصرف داروهای قلبی خود مشکل دارید.

• علائم غیر طبیعی جدیدی مشاهده کرده اید.

اگر فکر می‌کنید که به حمله قلبی دچار شده اید فوراً با مراکز خدمات پزشکی تماس بگیرید.

### راههای پیشگیری:

تغییر سبک زندگی می‌تواند از بروز حملات قلبی و علائم آنژین جلوگیری کند. تغییراتی که ممکن است توسط پزشک مراقبت‌های ویژه به شما توصیه می‌شود، عبارت است از:



• کاهش وزن در صورتی که دچار اضافه وزن باشید.

• ترک سیگار

• ورزش کردن به طور منظم

• عدم مصرف الکل

• داشتن یک رژیم غذایی سالم که غنی از سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل، ماهی و گوشت مرغ باشد.

• کنترل بیماری‌های دیگر از قبیل فشارخون بالا، دیابت و مقدار بالای کلسترول خون

اگر می‌دانید که در معرض یک یا چند مورد از عوامل خطرناک برای بیماری‌های قلبی هستید، با پزشک خود در مورد مصرف آسپرین یا داروهای دیگری که به جلوگیری از حمله‌های قلبی کمک می‌کنند، مشورت کنید.

ممکن است برای برخی از افراد از عمل بای پس قلب استفاده شود. استفاده از این عمل به عوامل مختلفی بستگی دارد که برخی از آن‌ها عبارت است از:

• کدام سرخرگ‌ها مسدود شده است؟

• چه تعداد از سرخرگ‌ها دچار گرفتگی شده‌اند؟

• چه قسمت‌هایی از سرخرگ‌های کرونری تنگ شده است؟

• شدت گرفتگی یا تنگ شدن سرخرگ در چه حد است؟

### عوارض احتمالی

آنژین قلبی ناپایدار می‌تواند منجر به عوارض زیر شود:

• آریتمی

• حمله قلبی

• نارسایی قلبی

زمان مراجعه به مراکز پزشکی

هر گاه در ناحیه قفسه سینه، دردی فشار جدید و غیرمنتظره‌ای احساس کردید بلافاصله به یک مرکز پزشکی مراجعه کنید.

اگر قبلاً آنژین داشته‌اید با پزشک معالج خود تماس بگیرید.

اگر درد ناشی از آنژین شرایط زیر را داشته باشد بلافاصله

با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید:

• با گذشت ۵ دقیقه از مصرف قرص میکروگلیسرین، درد

ساکت نمی‌شود (ممکن است پزشک به شما گفته باشد که از

دوز سه برابر استفاده کنید).

• با مصرف دوز سه برابر نیتروگلیسرین، درد برطرف

نمی‌شود.

• مرتباً در حال بدتر شدن است.

• ابتدا با مصرف نیتروگلیسرین تسکین پیدا کرده، اما

برمی‌گردد.

در شرایط زیر با پزشک مراقبت‌های ویژه خود تماس

بگیرید:

• علائم آنژین به طور مرتب در شما بروز می‌کند.

• وقتی نشسته‌اید دچار آنژین می‌شوید (آنژین در حال

استراحت).

• به طور مرتب احساس خستگی می‌کنید.

• احساس ضعف یا سرگیجه شدید دارید یا در اثر ضعف

غش می‌کنید.

### آنژین قلبی ناپایدار

آنژین قلبی ناپایدار عامل بروز درد غیرمنتظره ای در ناحیه قفسه سینه است که معمولاً در هنگام استراحت یا با حداقل فعالیت ایجاد شده و بیش از ۲۰ دقیقه طول می کشد و با استراحت یا مصرف نیتروگلیسرین یا مسکن رفع نمی شود. درد ممکن است بیمار را از خواب بیدار کند یا دردی که اخیراً شروع شده است. درد قفسه سینه که نسبت به دردهای قلبی شدت یا فرکانس بیشتری داشته یا در سطح فعالیت کمتری ایجاد شده و یا مدت زمان بیشتری طول بکشد.

**علت:** شایعترین علت آنژین قلبی، کاهش جریان خون به عضله قلب به دلیل تنگ و باریک شدن سرخرگهای کرونری در اثر تشکیل لخته های چربی می باشد. در نتیجه این بیماری ممکن است رگ های خونی پاره شده و به سرخرگ های کرونری آسیبی وارد شود که منجر به تشکیل لخته خون و مسدود کردن جریان خون به عضله قلب می شود.

#### برخی از علت های نادر آنژین عبارت است از:

- عملکرد غیر طبیعی مویرگ های ریز بدون تنگ شدن سرخرگ های بزرگتر
- اسپاسم سرخرگ های کرونری



#### عوامل خطرناک:

- دیابت
- سابقه خانوادگی در بروز زود هنگام بیماری های قلبی کرونری (برای مثال یکی از بستگان نزدیک مانند خواهر و برادر یا والدین، قبل از سن ۵۵ سالگی در مردان یا ۶۵ سالگی در زنان دچار بیماری قلبی شده باشد)
- فشار خون بالا
- بالا بودن کلسترول ال دی ال
- پایین بودن کلسترول اچ دی ال
- جنسیت مذکر

- زندگی بدون تحرک عدم فعالیت ورزشی
- چاقی
- سن بالا
- سیگار

#### علائم و نشانه ها

مهم ترین علائم آنژین قلبی عبارت است از:

- درد قفسه سینه که ممکن است در ناحیه شانیه، ارواره ها، گردن، کمر یا سایر قسمت ها نیز احساس شود.
- ناراحتی هایی از قبیل احساس فشردگی، سوزش قلب، کوبش یا تیر کشیدن قفسه سینه
- ناراحتی هایی که معمولاً در هنگام استراحت اتفاق می افتد و با مصرف دارو به راحتی برطرف نمی شود.
- تنگی نفس
- تعریق زیاد

در صورت ابتلا به آنژین پایدار، درد قفسه سینه یا سایر علائم آن فقط در صورتی که میزان معینی از فعالیت فیزیکی یا استرس داشته باشید، بروز می کند. بروز این نوع درد معمولاً به صورت گاه و بیگاه نیست و با گذشت زمان بر شدت آن افزوده نمی شود.

آنژین ناپایدار، دردی در قفسه سینه است که به صورت ناگهانی بروز می کند و اغلب بعد از یک دوره زمانی کوتاه، شدت آن بیشتر می شود. اگر درد قفسه سینه شما شرایط زیر را داشته باشد، ممکن است ناشی از آنژین ناپایدار باشد:

- قبلاً سابقه بروز آن وجود نداشته باشد، شدید باشد، گاه و بیگاه بروز کند و در شرایط فعالیت کم یا در هنگام استراحت احساس شود.

- به مدت بیشتر از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول بکشد.
- بدون دلیل بروز کند (برای مثال وقتی که خواب هستید یا آرام نشسته اید).
- به داروی خاصی به نام نیتروگلیسرین پاسخ نمی دهد
- همراه با افت فشار خون یا تنگی نفس می باشد.

آنژین ناپایدار یک اعلان خطر جدی و علامت آن است که ممکن است به زودی دچار حمله قلبی شوید. بنابراین باید فوراً درمان شود. پس اگر هر نوع دردی در ناحیه قفسه سینه احساس کردید، فوراً به پزشک مراقبت های اولیه مراجعه کنید.

#### درمان:

ممکن است لازم باشد که برای یک دوره کوتاه بستری، انجام آزمایش های بیشتر (اکو، نوار قلب، آنژیوگرافی و...) و جلوگیری از بروز عوارض بعدی به یک بیمارستان مراجعه کنید.

از داروهای رقیق کننده خون برای درمان آنژین ناپایدار و جلوگیری از بروز آن استفاده می شود. اگر می توانید بدون هیچ خطری از این داروها مصرف کنید، در اسرع وقت این دارو برای شما تجویز می شود. داروهایی از قبیل آسپرین، و داروی تجویزی کلوپیدوگرل یا مشابه های آن

مصرف این داروها میتواند باعث کاهش احتمال حمله قلبی و یا کاهش شدت حمله هایی که اتفاق می افتد، شود.

هنگامی که یک آنژین قلبی ناپایدار اتفاق افتد:

- ممکن است برای شما داروی مهارین (یا یک داروی دیگر رقیق کننده خون) و نیتروگلیسرین (قرص های زیرزبانی یا از طریق IV) تجویز شود.
- سایر درمان هایی که ممکن است برای شما در نظر گرفته شود شامل داروهایی برای کنترل فشار خون، اضطراب، آریتمی و کلسترول (مانند داروی استاتین) می باشد. برای باز کردن سرخرگ های تنگ شده یا مسدود شده ممکن است از عملی به نام آنژیوپلاستی و استنت گذاری استفاده شود.
- آنژیوپلاستی عملی است که برای باز کردن رگ های تنگ شده یا مسدود شده ای که مسئول خون رسانی به قلب هستند، انجام می گیرد.
- استنت سرخرگ کرونری، یک لوله فلزی توری و کوچک است که در داخل سرخرگ کرونری قرار می گیرد و آن را باز می کند. غالباً عمل استنت گذاری بعد از آنژیوپلاستی انجام می شود. این عمل باعث جلوگیری از مسدود شدن مجدد سرخرگ می شود. نوع استنت های آغشته به دارو استنت هایی هستند که در داخل خود داروهایی دارند که مانع از مسدود شدن سرخرگ با گذشت زمان می شود.

